

La fièvre

Information destinée aux parents



Ce dépliant se veut un outil complémentaire à l'information qui vous a été donnée par les professionnels de la santé lors de votre visite à l'hôpital.

Si vous avez vu le médecin et qu'il vous demande de surveiller la fièvre de votre enfant ou si vous avez vu l'infirmière au triage et que vous décidez de quitter avant de voir le médecin, ces informations pourraient vous être utiles.

Qu'est-ce que la fièvre?

La fièvre est l'augmentation de la température du corps. Lorsque des microbes (virus ou bactéries) sont présents dans le corps. La fièvre permet de les combattre, c'est un moyen de défense de l'organisme.

La fièvre est un symptôme et non une maladie.

Voici quelques manifestations associées à la fièvre

- Frissons
- Sensation de froid
- Maux de tête
- Peau chaude au toucher
- Le cœur bat plus vite
- Une respiration plus rapide
- Diminution des activités
- Peau marbrée

Quelle est la température normale?

Elle varie selon l'endroit où vous prenez la température de votre enfant.

Site utilisé	Variation normale de la température
Rectum	36,6 °C à 38,4 °C (97,9 °F à 101,12 °F)
Bouche	35,5 °C à 37,9 °C (95,9 °F à 100,22 °F)
Aisselle*	34,7 °C à 37,4 °C (94,5 °F à 99,3 °F)
Oreille*	35,8 °C à 38,0 °C (96,4 °F à 100,4 °F)

* La température prise dans l'oreille ou sous l'aisselle est moins précise. Utilisez ces sites en dernier recours.



Votre enfant fait de la fièvre si sa température est égale ou plus grande que :

1. Rectale (rectum) : 38,5 C ou 101,5 F
2. Buccale (bouche) : 38,0 C ou 100,4 F
3. Axillaire (aisselle) : 37,5 C ou 99,0 F
4. Tympanique (oreille) : 38,0 C ou 100,4 F

Comment prendre la température?

N'utilisez jamais de thermomètre à mercure, car s'il se brise, cela peut être dangereux.

Il existe 4 moyens de prendre la température : rectal, buccal, axillaire et tympanique. Le choix dépend de l'âge de votre enfant.

Le tableau suivant vous aidera à choisir le site à privilégier.

Âge	Sites recommandés
De la naissance à 2 ans	1 ^{er} choix : Rectum (pour obtenir une lecture exacte) 2 ^e choix : Aisselle
De 2 à 5 ans	1 ^{er} choix : Rectum (pour obtenir une lecture exacte) 2 ^e choix : Oreille, Aisselle
Plus de 5 ans	1 ^{er} choix : Bouche, rectum (pour obtenir une lecture exacte) 2 ^e choix : Oreille, Aisselle

Pour obtenir une lecture exacte de la température de votre enfant, vous devez vous assurer d'utiliser la bonne technique. Voici quelques conseils pour vous aider :

Pour 3 de ces méthodes (sauf tympanique) il est important de bien nettoyer le thermomètre à l'eau fraîche et savonneuse et de bien rincer après chaque utilisation. Le thermomètre tympanique possède un couvre sonde que vous devez jeter après chaque utilisation. Il est recommandé de bien suivre les instructions du fabricant avant l'utilisation du thermomètre.

Température rectale

La température rectale est une bonne technique pour les bébés et les petits enfants ou pour toute autre personne qui éprouve de la difficulté à suivre les instructions pour la prise de température buccale.

Vous devez insérer doucement le thermomètre dans le rectum à un maximum d'environ 3 cm. Vous pouvez mettre de la gelée (vaseline) ou mouiller le thermomètre à l'eau froide pour faciliter l'insertion du thermomètre.

Température buccale

Pour prendre la température buccale de votre enfant, vous devez placer le thermomètre **sous** la langue. Par la suite, il faut que les lèvres soient bien fermées. Le temps nécessaire pour la lecture de la mesure de la température dépend du thermomètre utilisé.

Votre enfant doit éviter de boire ou manger 30 min. avant la prise de température, car cela pourrait modifier la température.

Recommandations pour l'entreposage du thermomètre

- Vous ne devez pas laisser le thermomètre au soleil, ni près d'une source de chaleur.
- Vous ne devez pas laver le thermomètre à l'eau chaude, mais plutôt à l'eau fraîche savonneuse.
- Si vous utilisez un thermomètre digital, vous devez vérifier l'état des piles.

Que faire lorsque votre enfant fait de la fièvre?

- Vous pouvez donner des médicaments qui agissent sur la fièvre, c'est-à-dire des médicaments contenant de l'**ACÉTAMINOPHÈNE** : (exemple : tylénoTM, acetTM, atasolTM, tempraTM, etc.). Respectez la quantité et l'intervalle entre les doses recommandées sur l'étiquette du produit.
- Si votre enfant vomit, vous pouvez acheter des suppositoires d'acétaminophène que vous devez insérer dans son rectum. Vous devez également respecter les indications sur la boîte.
- Habillez votre enfant légèrement.
- Gardez votre enfant dans une pièce aérée dont la température se situe autour de 20C.
- Donnez régulièrement à boire à votre enfant, car il se peut qu'il transpire et perd du liquide.
- Favorisez le repos de votre enfant.

Les actions à éviter

- Évitez de forcer votre enfant à manger, il est normal qu'il ait moins faim.
- Évitez les BAINS, les FRICTIONS À L'ALCOOL, les VENTILATEURS, car ces traitements risquent de provoquer des frissons et d'augmenter la température de l'enfant.
- Évitez de donner de l'**Aspirine**TM aux enfants de moins de 18 ans.

N.B. En général, la température s'abaisse après 1,5 à 2 heures, suite à la prise d'acétaminophène, puis elle peut augmenter à nouveau. C'est le mode d'action normal du médicament. Vous devez tout de même attendre un minimum de 4 heures entre les doses.

Quand consulter?

Il est important de souligner que le degré de température n'est pas un reflet de la gravité de la maladie de votre enfant.

- Si votre enfant a **moins de 3 mois** : Il est recommandé de voir un médecin dès qu'il fait de la fièvre ou que sa température est trop basse. C'est-à-dire : $\leq 36\text{ C (}96,8\text{ F)}$ ou $\geq 38\text{ C (}100,4\text{ F)}$ (température rectale).
- Si votre enfant a **moins de 2 ans** : Il est recommandé de consulter votre médecin si votre enfant fait toujours de la fièvre après 48 heures. S'il présente d'autres symptômes que la fièvre, consultez le plus tôt possible.
- Si votre enfant a **plus de 2 ans** : Vous pouvez attendre 48 à 72 heures avant de consulter votre médecin s'il n'a pas d'autres symptômes.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Vous devez également consulter:

- si l'état général de votre enfant se détériore.
- si votre enfant se plaint de douleur ou de raideur au cou.
- si votre enfant présente des rougeurs qui ne sont pas habituelles.
- si votre enfant est difficile à réveiller
- si votre enfant est très irritable.
- s'il a de la difficulté à respirer.
- si la fièvre persiste plus de 3 jours après la visite chez un médecin.
- si votre enfant vomit ses médicaments qui ont été prescrits.

Références

Société canadienne de pédiatrie. Comité de la pédiatrie communautaire de la SCP.
Les soins de nos enfants; La fièvre. Janvier 2006. p. 1 à 4.

L'infirmière virtuelle. La fièvre. p. 1 à 3.

Révision

Carine Sauvé *inf. Msc. Cadre conseil*

Mélanie Lévesque *inf. clinicienne*

Validation

Dr. Barbara Cummins McMannus, *urgentiste*

Graphisme

Norman Hogue

Impression CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

Comité des dépliants destinés à la clientèle du CHU Sainte-Justine

F-853 GRM 30004516 (rév. mars 2020)