

**Soyons prêt pour la première rencontre de suivi de grossesse**

Habituellement, le premier rendez-vous de suivi a lieu entre 8 et 11 semaines de grossesse. Comme cette première rencontre est plutôt longue, les informations suivantes vous permettront d’optimiser celle-ci et de prendre une décision éclairée.

Tests de dépistage



Une réflexion et une discussion de couple sur le dépistage de la trisomie 21 vous est fortement suggéré. Différentes options de tests de dépistage prénatal sont disponibles.

Sachez que le dépistage n’est pas obligatoire et la probabilité de porter un enfant ayant la trisomie 21 augmente avec l’âge de la femme enceinte.

**Débutez votre recherche en vous référant au site naître et grandir**

Vous pourrez en connaitre plus sur ce qu’est la trisomie 21, la probabilité de porter un fœtus atteint de la trisomie, quels sont les tests de dépistage et quand les faire ainsi que les résultats

https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre1/grossesse-trisomie-21-depistage/

Voici quelques pistes de réflexion qui pourraient vous aider à prendre une décision :

* Est-ce important pour moi de connaître les probabilités d’avoir un bébé atteint de la trisomie 21?
* Suis-je à l’aise d’obtenir un résultat de test basé sur des probabilités?
* Si les résultats du test indiquent une probabilité élevée de trisomie 21, serais-je prête à subir des examens supplémentaires
* Que représenterait, pour moi, [la vie avec un enfant atteint de la trisomie 21](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/viefamille/fiche.aspx?doc=enfant-besoins-particuliers-il-faut-savoir)?
* Serais-je prête à subir un avortement si le résultat des examens seraient positif pour la trisomie 21?

Il n’est pas toujours facile de répondre à ces questions, mais y réfléchir vous permettra de prendre une décision éclairée.

**Voici les différentes options pour le dépistage de la trisomie 21 :**

1. **Gratuitement avec le régime public** : Le programme Québécois de dépistage prénatal de la trisomie 21 offre :
	* Des prises de sang, la première entre 10 et 13 sem, la deuxième entre 14 et 16 sem de grossesse.
	* Échographie pour mesurer la clarté nucale (l’espace entre la peau du cou et la colonne vertébrale du fœtus). Sans frais. Vous devrez prendre votre rendez-vous entre la 11e sem 4/7 et la 13e sem 5/7 chez Clinix à place de la cité 418-653-9933, la prescription vous sera remise lors du rendez-vous avec l’infirmière. (Précis à 85%, vous devez connaitre la date de vos dernières menstruations pour prendre votre rendez-vous)
	* Site web : https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/perinatalite/programme-quebecois-de-depistage-prenatal/
2. **Avec des frais au privé** : Les mêmes examens de dépistage de la trisomie sont également disponibles au **privé** (Il y a des **frais**, résultats + tôt, précis à 98% avec le test Optimo $$ et à 99,3% avec le test Harmony par l’ADN fœtal $$$)

N.B. Il y a certaines compagnies d’assurances privées qui vont couvrir une partie des frais, si cela vous intéresse, vérifiez auprès de votre compagnie avant votre rencontre avec l’infirmière SVP.

Voici les sites web des cliniques qui vont offrir les tests de dépistage au privé :

<https://www.cliniqueovo.com>

<https://prenato.ca>

**Il nous fera plaisir de répondre à vos questions lors de votre rendez-vous de suivi de grossesse.**